

羊毛有益于皮肤健康

近期发表的一项研究表明,贴身穿着超细美丽诺羊毛服装有益于湿疹患者。有越来越多的研究结果支持超细美丽诺羊毛对健康有益的观点。研究表明,穿着超细美丽诺羊毛服装会显著改善这种慢性皮肤病的严重程度和症状,挑战了所有羊毛都会引起刺痒的错误观念。



什么是湿疹？

湿疹也叫特异性皮炎，是一种以皮肤变干为特征的炎症，会导致皮肤龟裂、细菌感染、发红和瘙痒。有高达 28% 的婴儿受到湿疹的影响，且在世界许多地区呈上升态势。

目前，最常见的治疗方法为定期使用非化妆品类保湿剂和用于减轻炎症的局部类固醇，以及使用抗生素来治疗细菌感染。

羊毛有益于湿疹患者

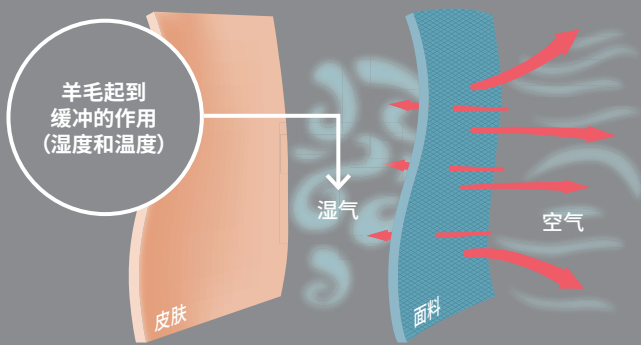


图 1：羊毛可以缓冲面料和皮肤之间的动态微气候。

无论环境冷热干湿，与由最常见的服装纤维制成的服装相比，由美丽诺羊毛制成的服装的透气性最好。羊毛吸收和释放湿气的能力是棉花的 2 倍，是聚酯纤维的 30 倍。

贴身穿着时，羊毛可以缓冲面料和皮肤之间的动态微气候，有助于稳定湿度和温度。羊毛的作用就如同第二层皮肤。

湿气吸收率

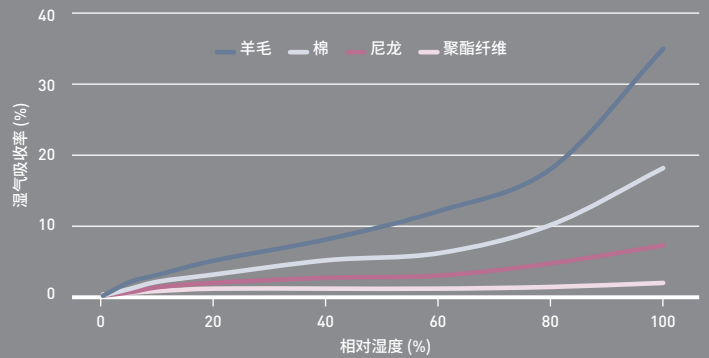


图 2：将羊毛和其它纤维的吸湿性进行比较，即可知羊毛是最好的服装用纤维之一：

湿疹患者的皮肤特别敏感。由默多克儿童研究所 (Murdoch Children's Research Institute) 在澳大利亚开展的一项研究表明，研究的参与者对用柔软超细美丽诺羊毛制成的服装有良好的接受性，其湿疹症状也有所减轻。（注：该服装必须采用平均细度为 17.5 微米或更细的纤维。）

美丽诺羊毛对哮喘和过敏患者有益，这一观点得到了官方认可。

根据由 The Woolmark Company 资助的研究，国际认证机构过敏标准有限公司 (ASL) 已官方认可：由美丽诺羊毛制成的床上用品对哮喘和过敏患者有益。

通过为产品制定独立的科学标准，ASL 的目标是帮助哮喘和过敏患者创造尽可能健康的室内环境。ASL 与世界各地的多个患者权益组织、慈善机构和政府机构进行合作，其中包括美国哮喘和过敏基金会。

为含有美丽诺羊毛的床上用品发布新认证标准 (ASP: 02-25/101) 时，ASL 引用了本资料第 3 页报告的四篇最新研究论文中包含的结果。

ASL 称：“越来越多的证据表明，优质、纤细的美丽诺羊毛对皮肤没有刺激性，对皮肤敏感者风险很低。在最近的一篇文献综述里发现，较粗的纤维 (>30-32 μ m) 会引起皮肤刺激，而在对较细的美丽诺羊毛的观察中没有发现这种刺激性。近期在澳大利亚和美国开展的一些临床研究，也对穿着美丽诺衣物对轻中度特异性皮炎患者的影响进行了检验。

皮肤病学试验表明湿疹症状有所减轻

对湿疹患者来说,好消息是,最近的三项皮肤病学试验均表明,婴儿、青少年和成人湿疹患者在贴身穿着超细美丽诺羊毛服装时,湿疹症状均有所减轻。

研究 1: “羊毛服装, 适合湿疹婴儿” (MCRI, 墨尔本)

由默多克儿童研究所副教授 John Su 领导的这项研究,对贴身穿着超细美丽诺羊毛有益于湿疹患者这一说法进行了验证。

研究表明,与棉质衣物相比,穿着超细美丽诺羊毛衣物可减轻小儿轻中度特异性皮炎的严重程度。

下图显示,在穿着羊毛衣物的六周内,湿疹症状有所减轻,而在重新穿着棉质衣物后,湿疹症状随之加重。

这项研究发表在《英国皮肤病学杂志》(British Journal of Dermatology)上,对“患有湿疹的儿童应避免穿所有羊毛衣物”这一错误观念提出了挑战。研究结论是,应对将所有羊毛衣物归类为刺激物的传统管理指南进行修改,并将超细美丽诺羊毛衣物纳入特异性皮炎小儿患者的推荐衣物之列。

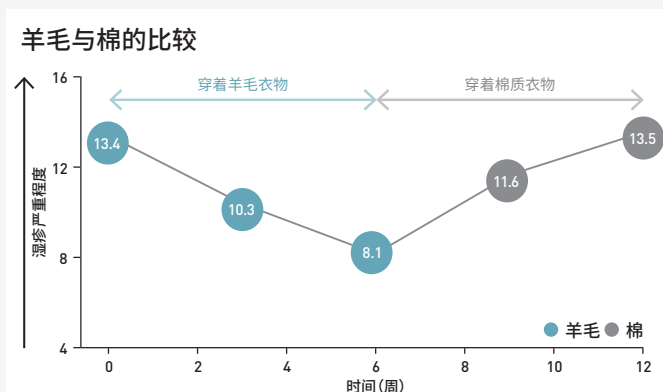


图 3: 确定超细羊毛对婴儿湿疹的影响。

研究 2: 青少年和成年湿疹患者的症状得到显著改善 (QIDERM, 布里斯班)

一项针对青少年和成年湿疹患者的研究,同样表明贴身穿着超细美丽诺羊毛服装是有益的。这项研究由昆士兰皮肤病研究所 (QIDerm) 的 Lynda Spelman 博士领导并在布里斯班开展研究。

研究成果发表在《科学技术研究杂志》(Journal of Scientific & Technical Research)上,结论是:由超细美丽诺羊毛制成的贴身服装对特异性皮炎具有辅助治疗作用。

Spelman 博士表示:“我们看到,皮肤干燥、发红、发痒的症状显著减轻,炎症部位显著减少。”

研究 3: 平均湿疹面积和严重程度指数明显改善 (路易斯维尔大学皮肤病学系, 美国肯塔基州)

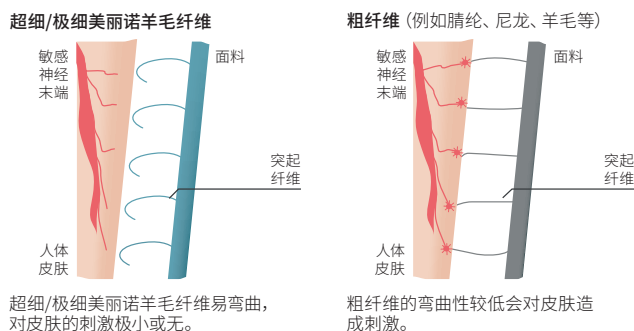
肯塔基州路易斯维尔大学皮肤学系的一项针对儿童和成年湿疹患者的研究,也表明贴身穿着超细美丽诺羊毛服装是有益的。

这项研究发表在医学杂志《皮肤病学》(Dermatitis)上,由 Joe Fowler 教授领导,它确认了与穿着普通服装相比,穿着美丽诺羊毛服装可减轻特异性皮炎的严重程度并改善患者的生活质量。

Fowler 教授表示:“这项研究以及 John Su 教授和 Lynda Spelman 博士的研究表明,由较细的美丽诺羊毛制成的服装是适合湿疹患者穿着的,也对轻中度特异性皮炎患者具有治疗作用。”

羊毛不是过敏原

一群来自世界各地备受尊敬的医学专家们回顾了过去 100 年来发表的研究论文,批判性地评价了声称羊毛会引起过敏的科学。该组专家发表了名为《《揭开羊毛过敏的神秘面纱》》(Debunking the Myth of Wool Allergy)的论文,主要结论是没有可信的证据表明羊毛是过敏原。该研究发现,如果一种面料引发了皮肤刺痒感,那是因为纤维太粗所致,而非因为其纤维类型是羊毛。



羊毛有益于皮肤健康



立即观看视频，了解超细美丽诺羊毛对健康的益处。

[youtube.com/thewoolmarkcompany](https://www.youtube.com/thewoolmarkcompany)

参考文献

有高达 28% 的婴儿受到湿疹的影响，并在世界许多地区呈上升态势：

- Draaisma E. et al. *A multinational study to compare prevalence of atopic dermatitis in the first year of life, Paediatric Allergy and Immunology*, 2015, pp 359 – 366
- Williams H. *Atopic Dermatitis*. N Eng J Med 2005;352: pp 2314–2324.
- Asher M, et al. *Worldwide time trends in the prevalence of symptoms of asthma, allergic rhinoconjunctivitis, and eczema in childhood: ISAAC Phases One and Three repeat multicountry cross-sectional surveys*. Lancet 2006;368: pp733–743.
- Weidinger S, Novak N. *Atopic dermatitis*. Lancet 2016;387: pp 1109–1122.

图 2：将羊毛和其它纤维的吸湿性进行比较，即可知羊毛是最好的服装用纤维之一：

- Rae and R. Bruce, *The Wira Textile Data book*, Leeds: The Wool Industries Research Association, 1973, A64
- Speakman J. B & Cooper C. A. *The Adsorption of Water by Wool, Part I – Adsorption Hysteresis*, Journal of the Textile Institute Transactions, 1936 27:7, T183-T185.
- Urquhart, Alexander Robert B.Sc., A.I.C. and Williams, Alexander Mitchell M.A., D.Sc. *The effect of temperature on the absorption of water by soda boiled cotton*, Journal of the Textile Institute Transactions, 1924, 15:12.

在常见服装里，羊毛服装是透气性最好的服装之一：A. Rae and R. Bruce, *The Wira Textile Data book*, Leeds: The Wool Industries Research Association, 1973, A64.

羊毛吸收和释放湿气的能力是棉花的 2 倍，是聚酯纤维的 30 倍：A. Rae and R. Bruce: *The Wira Textile Data book*, Leeds. The Wool Industries Research Association, 1973, pp 64 – 72.

与棉质服装相比，超细美丽诺羊毛服装减轻了儿童轻中度特异性皮炎的严重程度：J.C. Su et al. *Determining Effects of Superfine Sheep wool in Infantile Eczema (DESSINE): a randomized paediatric cross over study*, British Journal of Dermatology, 2017, p 132.

该研究的结论是，应该修改传统的管理指南，将超细美丽诺羊毛衣物纳入特异性皮炎儿童患者的推荐衣物之列：J.C. Su et al. *Determining Effects of Superfine Sheep wool in Infantile Eczema (DESSINE): a randomized paediatric cross over study*, British Journal of Dermatology, 2017, 177, p132.

图 3：超细羊毛对婴儿湿疹的有益影响：J.C. Su et al. *Determining Effects of Superfine Sheep wool in Infantile Eczema (DESSINE): a randomized paediatric cross over study*, British Journal of Dermatology, 2017, 177, p131.

由昆士兰皮肤病研究所 (QIDerm) 的 Lynda Spelman 博士领导的一项研究得出结论，由超细美丽诺羊毛制成的贴身服装对特异性皮炎具有辅助治疗作用：L.J. Spelman et al. *An Investigator Blinded, Clinical Trial Assessing the Efficacy of Superfine Merino Wool Base Layer Garments (SMWBG) in Children with Atopic Dermatitis (AD) Measuring SCORAD, EASI, POEM and DSA Scores*, Biomedical Journal of Scientific and Technical Research, 2018.

我们可以看到，皮肤干燥、发红、发痒的症状显著减轻了，炎症部位也显著减少了：Personal communication, 2015, Dr. L. Spelman, Queensland Institute of Dermatology/Australian Wool Innovation.

肯塔基州路易斯维尔大学皮肤学系的一项针对儿童和成年湿疹患者的研究，也证明了贴身穿超细美丽诺羊毛的益处：Fowler J. et al. *The Effects of Merino Wool on Atopic Dermatitis Using Clinical, Quality of Life, and Physiological Outcome Measures*, Dermatitis, 2019.

这项研究由皮肤学系的 Joe Fowler 教授领导。研究证实，与穿着普通服装相比，穿着美丽诺羊毛服装可减轻特异性皮炎的严重程度、改善患者的生活质量：Fowler J. et al. *The Effects of Merino Wool on Atopic Dermatitis Using Clinical, Quality of Life, and Physiological Outcome Measures*, Dermatitis, 2019, 3, p204.

Fowler 教授表示：“这项研究以及 John Su 教授和 Lynda Spelman 博士的研究表明，对于湿疹患者，由超细美丽诺羊毛制成的服装值得考虑穿着，而且似乎对轻中度特异性皮炎患者具有治疗作用。”：Fowler J. et al. *The Effects of Merino Wool on Atopic Dermatitis Using Clinical, Quality of Life, and Physiological Outcome Measures*, Dermatitis, 2019, 3, p204.

该小组发表了名为《揭开羊毛过敏的神秘面纱》的研究论文 (Debunking the Myth of Wool Allergy)，主要结论是没有可信的证据表明羊毛是过敏原：Michaela Zallmann et al. *Debunking the Myth of Wool Allergy: Reviewing the Evidence for Immune and Non-immune Cutaneous Reactions*, Acta Dermato Verereologica, 2017.

越来越多的证据表明，优质、纤细的美丽诺羊毛是无刺激性的，对敏感皮肤的风险也很低。在最近的一篇文献综述里发现，较粗的纤维 (>30-32µm) 会引起皮肤刺激，而在对较细的美丽诺羊毛的观察中没有发现这种刺激性。近期在澳大利亚和美国开展的一些临床研究，也对穿着美丽诺衣物对轻中度特异性皮炎患者的影响进行了检验：Allergy Standards Limited, *ASP:02-25/101 Addendum for bedding product which contains Merino Wool*.